



## Formation PDSB : Techniques sécuritaires de manutention des patients pour les soignants

**Le jeudi 4 et vendredi 5 décembre 2025 de 9h à 16h**

Les troubles musculo-squelettiques (TMS) engendrés par la manipulation des bénéficiaires de soin ont une incidence importante au niveau du personnel de santé. Ces TMS engendrent à leur tour des absences des professionnels en souffrance de plus ou moins longue durée. D'autre part, le déplacement ou la manutention d'un bénéficiaire de soin de manière sécurisée est fondamental. Cette formation bénéficie donc à la fois à l'employeur en limitant les TMS engendrant des absences du personnel, au personnel soignant évitant de la sorte des conséquences ostéo-articulaires professionnelles et aux patients pouvant dès lors bénéficier de déplacements sécurisés. La technique PDSB est une technique canadienne innovatrice et intuitive ayant fait ses preuves outre atlantique. Cette dernière est moins « rigide » que les techniques classiques apprises actuellement, tout en se basant sur des principes fondamentaux.

### Les objectifs pédagogiques

Cette formation de 12 heures répartie sur deux journées (2 fois 6h) a pour objectifs de permettre aux soignants mobilisant des personnes de connaître les différents TMS pouvant être engendrés par de mauvaises manœuvres de manutention, de connaître les principes sur lesquels se basent les « PDSB » et de s'entraîner à appliquer ces principes lors des principales manœuvres « classiques » de manutention de personne.

### Le contenu

Le contenu de la formation se répartit comme suit :

- Les principaux troubles musculo-squelettiques rencontrés auprès des soignants. Définitions de ceux-ci, physio-pathologie et compréhension de leurs origines ;

- Principes théoriques pour le déplacement sécuritaire des bénéficiaires et fondements de cette approche ;
- Entraînement et application des différentes techniques courantes en manutention en se basant sur cette approche « PDSB ».

### Méthodologie

- Exposés théoriques, supports PowerPoint ;
- Séquences vidéo ;
- Démonstrations et partage d'expériences ;
- Exercices pratiques et mise en situation (à l'aide de matériel spécifique et adapté).

### Public cible

Cette formation est destinée au personnel soignant exerçant au sein d'institutions de soins (MR, MRS, milieux hospitaliers, milieux d'accueil...) et étant amené à manutentionner des patients plus ou moins autonomes.

### Formateur

Arnaud Verroken :

- Kinésithérapeute et infirmier,
- Maître-assistant à la HELHa.

#### Lieu et adresse de la formation en session ouverte :

HELHa Tournai : rue Frinoise 12, 7500 Tournai

#### Renseignements :

[secretariat-ceref-sante@helha.be](mailto:secretariat-ceref-sante@helha.be) - Tél. 0477/ 563.257

#### Inscriptions uniquement en ligne :

<https://ceresante.helha.be/>

**Date limite d'inscription :** 20 novembre 2025

**Prix :** 210 EUR – Min 12, max 20 participants

**N° de compte du CeREF Santé :**

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB

**Communication:**

T16 - 2025 - Nom, Prénom

\* Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.